



- عملية حلقة المعدة تحدث مشكلات بسيطة تحتاج متابعة الطبيب وخطورتها منعدمة - عملية شد البطن للمرأة مدتها ساعة ويجب تجنب الحمل والالتزام بالوزن الطبيعي

مشكلات نفسية وعضوية

تبدأ أسباب السمنة من الأم التي ربما تكون مفرطة في طعامها ولا تمارس الرياضة وترى ابنتها على نفس ما تربت عليه وهذا ما نراه في السمنة الاسرية ومن الاسباب الاساسية للسمنة عدم ممارسة الرياضة فيبدأ الجسم في تحويل الطاقة الزائدة عنده من الاكل الكثير الى دهون وتخترق الدهون العضلات ويزداد وزن الجسم فتصبح الحركة بطيئة ويزداد وزنا الى ان يصبح غير قادر على الحركة وتبدأ المشاكل النفسية والعضوية في السيطرة على حياتهم. وبالتالي أكثر عيادات يزورها مرضى السمنة هي عيادات جراحة التجميل.

وأوضح د. عمرو انه لا بد من حساب معامل كتلة الجسم للمريض ثم يتم توجيهه الى اخصائية التغذية لانقاص الوزن عن طريق حمية غذائية أو توجيهه الى دكتور مناظير سواء باطنى للبالون أو جراحى لتكميم المعدة اما دور جراح تجميل يبدأ بشفط الدهون من الاماكن التي لم تقل مع نقص الوزن وذلك بطرق مختلفة بالإضافة الى شد الترهلات التي قد تظهر بعد النقص السريع في الوزن بعد عملية تكميم المعدة أو غيرها.

نصيحة طبيب تجميل

وأضاف : لن تكون هناك سلبيات من جراحة التجميل لعلاج السمنة الموضوعية اذا تم عمل العملية المناسبة للمريض المناسب في الوقت المناسب في رحلة علاجه من السمنة.

نصيحتى كطبيب جراحة تجميل عليكم بالرياضة ولو ساعة يوميا وأهمها رياضة المشي ونصيحه لكل سيدة السمنة قد تؤدي لامراض كثيرة صحيه ونفسية واجتماعية فعليك المحافظة على وزنك ورشاقتك.

احتياطات قبل عملية حلقة المعدة

وفيما يخص تصغير المعدة او الحلقة فتحدث احيانا مشاكل في المعدة كالنزيف او التسريب، وتحتاج العملية لمتابعة الطبيب كي لا يحدث ذلك وخطورتها تكاد تكون منعدمة وهنا على المريض ان يلجأ أولا الى اتباع نظام الحمية قبل البدء في التفكير في عملية واذا لم يجد استفادة من الحمية عليه بالتفكير في العملية.

وفيما يخص عملية تصغير المعدة قال د. الابراهيم : المريض دائما يختار عملياته ونحن كأطباء نوجهه للعملية التي تناسبه وتناسب حالته الصحية ونختار للمريض ايضا عملية تحويل المسار وهي الاكثر انتشارا في الكويت وهي تصغير للمعدة مع عزل الجسم عن عملية الهضم وهي الافضل لازالة الوزن ونفضلها للمرضى الذين يعانون من امراض اخرى مثل السكر والكوليسترول والدهون الثلاثية والقلب.

الوزن المثالي وشد البطن

- **ومن جانبه أوضح د. أحمد الموسوي** استشاري الجراحة العامة والمناظير والخبير في تشخيص وعلاج عمليات السمنة المفرطة، وعمليات المناظير الجراحية ان تطور أدوات ووسائل الجراحة مكن الأطباء من القيام بما كان يعتبر قبل عقود من الزمن مستحيلا كاستئصال المرارة والزائدة الدودية والبروستاتا وغيرها بالمناظير، إضافة الى إمكانية استئصال كامل الأمعاء الغليظة وجزء من الأمعاء الدقيقة وتديس المعدة وغير ذلك. ونصح بضرورة الحفاظ على الوزن المثالي للجسم، لأن الدراسات أثبتت ان أغلب الأمراض القاتلة كالسكري والضغط تنتج عن السمنة.

وتحدث د. الموسوي عن عمليات شد البطن بالنسبة للمرأة قائلاً : تستغرق عملية شد البطن نحو الساعة، ولكن شد البطن يكون مع شد العضلات وهذا مهم جدا ولكن الأهم من ذلك ان تعلم المريضة انها لن تدخل في حمل آخر لأننا نشد البطن عن طريق خيوط فإذا أصبح هناك شد على البطن يحدث شد في الخيوط، وان تحرص على الا يزيد وزنها اي يظل ثابتا ويفضل ان يكون على الوزن الطبيعي.

خطورة السمنة

- **وفي السياق ذاته أكد د. عمرو محمد على** مدرس واستشارى جراحة التجميل ان أسباب السمنة معظمها سلوكية وثقافية ولكن للاسف تسبب مشكلات صحية ونفسية واجتماعية للمريض. وأضاف قائلاً : يمكن معرفة مؤشر السمنة الذى يحدد مدى خطورتها وهو ان تقسم الوزن على الطول ثم تقسم الناتج على الطول مرة اخرى فيكون الناتج هو ما يعرف بمعامل الكتلة في الوزن المثالي يكون من 22 الى 25 ومن 25 الى 30 ما يمكن اعتباره سمنة بسيطة ويمكن علاجها بان نقلل النشويات والسكريات في الاكل ونمتنع عن الاكل بين الوجبات والاكل السريع لان الوجبات فى الاكل السريع تكون عالية الدهون والانسان عندما ياكل بسرعة لايشبع ومن 30 الى 35 تكون سمنة متوسطة وتحتاج لعلاجها بالإضافة الى ضرورة المواظبة على عمل تمارين رياضية لا تقل عن ساعة يوميا ومن 35 الى 40 تكون سمنة شديدة تحتاج كل ما سبق بالإضافة الى تركيب بالونة معدة ومن 45 واكثر فتكون سمنة مفرطة تحتاج كل ما سبق بالإضافة الى عملية للسمنة. والطبيب يحددها للمريض حسب ظروفه الصحية الملائمة .