



**د. عمرو علي:**  
-الكمية الزائدة  
من الأكل تتحول  
الى دهون وتسبب  
السمنة



**د.الموسوي:**  
الحفاظ على الوزن  
المثالي لتجنب  
أمراض السمنة  
والسكري والضغط



**د.الابراهيم:**  
بالون المعدة بلا  
جراحة والطبيب  
يوجه المريض الى  
العملية المناسبة



**منيرة بن نخي:**  
الترميم أهم من  
التجميل لما يوفره  
من حل جذري  
لمشكلة بنيوية

## د. بوحמיד: ٤٨٪ من النساء و ٣٦٪ من الرجال مصابين بالسمنة المفرطة



أكد د.وليد بوحמיד استشاري الجراحة العامة والمناظير ورئيس مؤتمر جراحات السمنة المفرطة وامراض الايض والذي عقد مؤخرا برعاية وزارة الصحة ان نسبة الاصابة بالسمنة 48% من النساء، و36% من الرجال. وأضاف : ان السمنة تعد سببا اساسيا للإصابة بالامراض

المزمنة كالسكر وامراض القلب والشرايين. مبينا ان عدد العمليات التي أجراها مستشفى الاميري خلال العام الماضي وصل الى 500 عملية.

- تفكيك الخلايا الدهنية باستخدام اما اهتزازات ذات تردد عال، او موجات السونار vaser او موجات ليزر نابضة ضعيفة (laser) أو دفع الماء بضغط شديد high pressure water jet.
- إحداث شق صغير وإدخال أنبوب للامتصاص يتصل بألة شفط (قد يحتاج الأمر إلى أكثر من شق إذا كانت المناطق متعددة).
- تحريك أنبوب الشفط نحو الأمام والخلف لحل الدهون وشفطها للخارج. (الضوابط العالمية تمنع من شفط دهون أكثر من 5 لتر).
- تصريف الفائض من السوائل والدم.
- استخدام الغرز والضماد لتقطيب المنطقة.
- يحتاج هذا الإجراء إلى فترة تتراوح بين 1 إلى 2 ساعات غالبا ولا يحتاج

- **بداية أكدت د.منيرة بن نخي** استشارية جراحة التجميل والترميم ورئيس وحدة جراحة التجميل والترميم بمستشفى العبدان ان عمليات التجميل مثل شد ترهلات البطن وشفط الدهون تعد هي الأكثر انتشارا في المجتمع الكويتي.

وعن الفرق بين جراحة التجميل وجراحة الترميم قالت د.بن نخي ان جراحة التجميل تعتبر جزء لا يتجزأ من جراحة الترميم وهي تعتبر إحدى أبعادها، ولكن جراحة الترميم هي الأساس حيث يستطيع الجراح من خلالها خدمة المريض الذي يعاني من مشاكل بنيوية ومعقدة، والتي يعتبر حلها عبارة عن علاج لمشكلة صعبة لدى المريض كعلاج الحروق أو التشوهات أو بعد استئصال الأورام الخبيثة، أما جراحة التجميل فهي ليست إلا تحسين للمظهر الخارجي والذي على الرغم من أهميته في فتح آفاق جديدة أمام الشخص في الحياة، إلا أن تحسين المظهر لا يعتبر حاجة أساسية لدى المريض. من هنا يمكن أن نقول بأن الجراحة الترميمية هي أكثر أهمية من التجميلية لما توفره للمريض من إيجاد حل جذري لمشكلة بنيوية.

### شفط الدهون

وأوضحت د.بن نخي ان عمليات شفط الدهون انتشرت في الآونة الاخيرة وتابعت: «شفط الدهون هو إجراء جراحي تجميلي يُستخدم للتخلص من دهون البدن غير المرغوب فيها. ينطوي هذا الإجراء على شفط مناطق صغيرة من الدهون التي يصعب فقدانها من خلال التمارين والنظام الغذائي الصحي، بهدف هذا الإجراء إلى تنسيق شكل البدن وصلقه ونحته، وتستمر نتائجه لفترة طويلة إذا دعم بالالتزام بالتغذية السليمة وممارسة التمارين الرياضية ويكون تحت التخدير الموضعي أو العام.. من الضروري معرفة ان شفط الدهون ليس وسيلة لإزالة الوزن كما يعتقد البعض وانما لتنسيق أجزاء الجسم.

### عملية شفط الدهون

اما عن خطوات اجراء عملية شفط الدهون يقوم الجراح بوضع علامة على المنطقة التي ستستأصل منها الدهون، ثم يقوم بعد ذلك بالتالي:  
- حقن المنطقة بمحلول يحتوي على مخدر ومادة دوائية للتقليل من فقدان الدم والتكدم والتورم.